

Probleme, Fragen, Ängste, Sorgen, Stress...???

Hinweise auf KOSTENFREIE Beratung:

- Elterntelefon: 0800/1110550
- Frauen und Familien in Not: 0800/101817
- Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1110333 (14.00Uhr – 20.00Uhr)
- Telefonseelsorge: 0800/1110111 oder 0800/1110222

Diese Telefonnummern sind alle gebührenfrei/kostenlos und teilweise 24 Stunden erreichbar. Das bedeutet, dass jede/r die Chance besitzt, egal zu welcher Tageszeit, an welchem Wochentag oder dem Wochenende, sich beraten zu lassen und Hilfe zu bekommen.

Somit können akute Krisen, Sorgen und Ängste zeitnah besprochen und abgefangen werden.

Gegen Gebühr:

Kinder- und Jugendnotdienst: 0391/7310114 (rund um die Uhr zu erreichen)